



association
proches aidants
valais



JOURNÉES RÉCRÉATIVES - JOURNÉE INTERCANTONALE DES PROCHES AIDANTS

ACTIVITÉS GRATUITES

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024
Bisse de Vex

SAMEDI 19 OCTOBRE 2024
Journée « Bien-être Massages »

LUNDI 21 ET
SAMEDI 26 OCTOBRE 2024
Visite guidée de la ville
de St-Maurice

MERCREDI 30 OCTOBRE 2024
Rencontre du personnel et visite
d'un ou plusieurs EMS au choix

Inscriptions
(sauf activité du 30.10):

info@proches-aidants-valais.ch
027 321 28 28

David est proche aidant
comme 1 personne sur 4 en Suisse



**PRENONS DU TEMPS
POUR LUI**



BISSE DE VEX

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

VALAIVASTON



LONGUEUR
3,6KM



DIFFICULTÉ
1/5



DURÉE
55M



DÉNIVELÉ
31M

Venez partager cette marche facile,
dans un cadre idyllique

**9 h 30-
10 h 00**

Accueil café/croissant « L'Arcade » boulangerie
Rue du Grand-Pont 2, Sion avec
Mme Gross, responsable de la ligne d'écoute
et des groupes de soutien

10 h 15

Départ de Sion en mini bus

10 h 45

Arrivée Mayens-de-Sion
1 heure de marche sur le Bisse de Vex:
Mayens-de-Sion/Veysonnaz

12 h 00

Repas en commun offert

14 h 30

Fin officielle



JOURNÉE « BIEN-ÊTRE MESSAGES » SAMEDI 19 OCTOBRE 2024



**Prendre un moment pour soi,
une pause hors du temps.
50 minutes de bonheur dans
les mains expertes
d'un couple de thérapeutes
dévoués et à l'écoute.**

Laurence et Michel offrent
généreusement de leur
temps dans leur centre
de bien-être La-ô-Mi, Route
de Sion 34, 3960 Sierre
aux horaires suivants pour
vous recevoir :

**8 h 00 – 12 h 00
13 h 30 – 17 h 30**

Parking : Place N°2 ou le long
de l'Avenue de France
(à proximité)

N'hésitez pas, profitez de
cette chance de faire partie
des 16 heureux bénéficiaires
de ce soin !

**info@proches-aidants-valais.ch
027 321 28 28**



VISITE GUIDÉE DE LA VILLE DE ST-MAURICE

LUNDI 21 ET SAMEDI
26 OCTOBRE 2024

Partez à la découverte de son histoire,
de sa géographie.

9 h 30-
10 h 00

**Accueil café/croissant Tea Room
« Le Rendez-vous »,**

Grand-Rue 37, St-Maurice, avec Mme Gross,
responsable de la ligne d'écoute et des groupes
de soutien

10 h 00

Visite guidée de la ville

12 h 00

Repas en commun offert

14 h 30

Fin officielle



RENCONTRE DU PERSONNEL ET VISITE D'UN OU PLUSIEURS EMS AU CHOIX

MERCREDI 30 OCTOBRE 2024



Court séjour, accueil en foyer de jour ou repas à domicile : les établissements médico-sociaux (EMS) offrent des prestations qui favorisent le maintien à domicile !

À l'occasion de la journée intercantonale des proches aidants, les EMS, ci-contre vous invitent à rencontrer leur personnel, découvrir leurs prestations et poser toutes vos questions.

Nous vous prions de bien vouloir vous inscrire auprès du ou des établissements qui vous intéressent pour fixer une rencontre.

Foyer Ottanel

Rue du Collège 2, 1904 Vernayaz
027 763 24 00

Fondation Home St-Sylve

Route de Sion 11, 1981 Vex
027 208 50 00

EMS et foyer de jour Haut-de-Cry

Rue du Moulin 16, 1963 Vétroz
027 345 54 47

Fondation La Résidence, EMS St-Pierre

Rue de Gravelone 4-6, 1950 Sion
027 324 75 75

Fondation Castel Notre-Dame

Rue des Artifices 14, 1920 Martigny
027 720 46 00

Résidence Plantzette

Rue de Plantzette 51, 3960 Sierre
027 563 68 00

Foyer Saint-Jacques

Av. du Midi 2, 1890 Saint-Maurice
024 486 01 00



avalems

EN PARTENARIAT AVEC:



Les CMS suivants:
CMS Martigny & Régions
CMS Sion-Hérens-Conthey
CMS Régional Siere

CMS Bas-Valais pour la diffusion des flyers et leur prestation «Personnes ressources proches aidants»

AVEC LE SOUTIEN DE:



Leukerbad

EN COLLABORATION AVEC:

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis 

Nous vous offrons la **possibilité de bénéficier d'une relève gratuite**, par une auxiliaire de santé, auprès de votre proche aidé afin de vous permettre de participer à l'une des activités proposées dans ce programme en toute sérénité. Nous

vous prions de bien vouloir contacter le service d'**aide aux proches de la Croix-Rouge: aideauxproches@croix-rouge-valais.ch / 027 324 47 50** dès votre inscription, les disponibilités étant limitées.



NOUS SOUTENIR AVEC UN DON

Banque Raiffeisen Sion et Région
1950 Sion
CCP 19-82-4
IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6

Twint

Scannez le QR avec
l'app twint
Confirmez le montant et le don



Association proches aidants Valais

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion

027 321 28 28

info@proches-aidants-valais.ch

www.proches-aidants-valais.ch