

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



Les JEUDIS DE LA FAAG

10 et 24 novembre 2022, 14h30 - 16h30

Auditorium de l'UOG – Place des Grottes 3, 1201 Genève

(Tenue et déroulement dans le respect des règles sanitaires, moments de convivialité et échanges informels à l'issue de chaque conférence)

Savoir être Proche aidant·e

La plupart parmi nous se compte(ra) parmi les 25% des Genevois·es apportant régulièrement une aide non rémunérée à un enfant, conjoint·e, parent·e, ami·e / voisin·e qui en dépend pour les activités de sa vie quotidienne. L'aide informelle reste ainsi plus répandue que le recours à des services d'aide et de soutien professionnels, pourtant bien développés dans notre canton.

Les deux JEUDIS de la FAAG visent à apprendre ce qui en est, à connaître le dispositif de soutien à notre disposition, et à échanger comment mieux nous en sortir dans cette situation.

1^{er} JEUDI, 10 novembre

**Un·e proche dépend de mon aide :
à quels soutiens pouvons-nous recourir?**

**Véronique Petoud, Déléguée cantonale aux personnes proches aidantes
Corinne Wehrli et Walid Douab, responsables du Service d'accompagnement
à domicile et de la Consultation sociale individuelle de Pro Senectute GE**

La Déléguée cantonale aux personnes proches aidantes et les deux responsables de Pro Senectute nous présenteront les offres du dispositif cantonal d'appui aux proches aidant·es (voir www.ge.ch/dossier/ge-suis-proche-aidant) ainsi que les autres ressources à leur disposition : offres de décharge et de répit, réseaux d'aide et de soutien psychologique, adresses à qui s'adresser, où trouver les informations, ce qu'on doit savoir et où se former, espaces d'écoute et conseil, allocations d'impotence, moyens et matériel remboursés par la LAMAL, ...

2^{ème} JEUDI, 24 novembre

**Étapes et situations vécues en tant que proche aidant·e :
témoignages, hésitations, questions, souhaits, pièges, comment faire ?**

Véronique Petoud, Déléguée cantonale aux personnes proches aidantes

Des témoignages – y compris de la part de l'auditoire - et l'échange avec les professionnel·les nous permettront de mieux voir, comment faire face et éviter les écueils : voir ses limites et apprendre à chercher de l'aide, se protéger, y c. sa santé, éviter l'épuisement, se déculpabiliser, concilier son rôle d'aidant·e avec les autres rôles de sa vie, rester "proche aimant·e", ...

Avec le soutien de :

AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TENEBRAS LUX