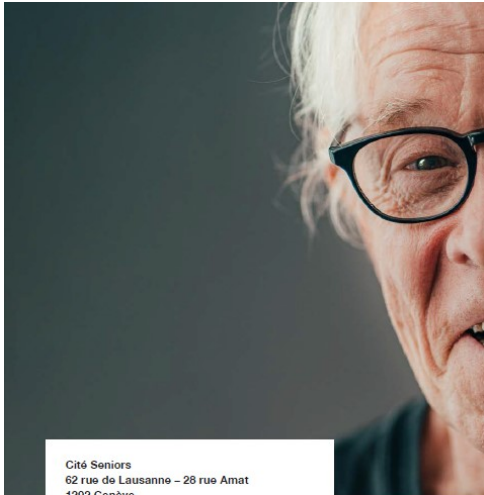


Cité Seniors

Journée consacrée aux proches aidant.e.s



La ou le proche aidant.e est une personne qui s'occupe d'un.e membre de sa famille ou de son entourage lorsque celle-ci ou celui-ci a besoin d'une assistance pour les gestes du quotidien

Cité Seniors
62 rue de Lausanne – 28 rue Amat
1202 Genève
TPG: tram 15, arrêts Môle ou Butini
Tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit)
citeseniors@ville-ge.ch
www.seniors-geneve.ch

Mercredi 9 novembre 2022, 10h - 18h

10h - 12h

Quels outils pour faire face au défi de la situation de proche aidant.e ?

Quelles ressources internes et externes mobiliser en considérant ses propres besoins ?

- Trouver du soutien et de l'aide
- Acquérir des outils d'accompagnement
- Identifier ses ressources personnelles
- Reconnaître ses limites
- Quand et comment passer le relais

Rencontre animée par **Anne-Claude Juillerat Van der Linden et Riccardo Rodari.**

14h - 16h

Le café des proches aidant.e.s : se faire aider quand on aide

Le café des proches aidant.e.s offre un partage d'expériences, ainsi qu'une mise en commun des solutions trouvées pour faire face aux difficultés rencontrées.

Espace animé par **Riccardo Rodari,**

éducateur spécialisé, psychosociologue, superviseur et thérapeute communautaire membre de l'association COPEM.

16h – 18h

Atelier Comprendre et améliorer sa mémoire au quotidien.

Animé par **Anne-Claude Juillerat Van der Linden,**

psychologue spécialisée en neuropsychologie, docteure en psychologie et chargée de cours à l'Université de Genève, présidente des associations VIVA et Fragile Genève.

Gratuit, sans inscription

[Programme d'activités de Cité Seniors: juillet à décembre 2022](#) (PDF - 2.54 Mo)

