

# FAMILIARI CURANTI, GRAZIE!

**4 NOVEMBRE 2020, 19.30**

**CENTRO DIURNO TERAPEUTICO**

Sezione Sottoceneri

Via Norello 9, 6928 Manno

**«La famiglia di fronte alla malattia»**

*Serata informativa animata*

*da Camilla Colazzo*

*e Simona Mazzagatti*

**Ospite:**

*Cristina,  
familiare curante*

**Destinatari:**

*Familiari curanti  
del comprensorio  
Lugano, Malcantone,  
Vedeggio*

Evento parte dell'iniziativa  
intercantonale «30 ottobre,  
Giornata dei familiari curanti»

Maggiori informazioni:  
[www.ti.ch/familiaricuranti](http://www.ti.ch/familiaricuranti)



## La famiglia di fronte alla malattia

*Accudire una persona anziana o malata significa occuparsi delle cure fisiche, assistenza psicologica, relazioni sociali, questioni amministrative, ecc ...*

*Un familiare curante è chiamato ad assumere molti ruoli diversi: colf, fisioterapista, ergoterapista, infermiere, psicologo, contabile, ma anche figlio o figlia, marito o moglie e interlocutore sempre disponibile. Non di rado i familiari che accudiscono una persona non più autosufficiente provano sentimenti ambivalenti: compassione/rabbia, angoscia/speranza, partecipazione/distanza.*

*Pian piano, senza che se ne accorgano, questa molteplicità di ruoli diventa per loro un peso insostenibile. La sindrome da burnout si sviluppa gradualmente nel tempo e colpisce i familiari curanti.*

*Se i primi segnali non vengono presi sul serio, nel peggiore dei casi un burnout può portare la persona colpita a sentirsi completamente priva di speranza.*

*Lo scopo della nostra serata dedicata ai familiari curanti è quello di Migliorare la vita di tutti i giorni, scegliendo ogni comportamento non come semplice conseguenza della malattia che ha coinvolto tutta la famiglia, ma ritrovando la capacità di scegliere nel quotidiano le proprie azioni, dando loro significato.*

### 19.30–19.45

Accoglienza della popolazione

### 19.45–19.55

Introduzione, saluti e presentazioni

### 19.55–20.30

La sindrome da burnout, I servizi presenti sul territorio e la presentazione del progetto di sostegno a domicilio

### 20.30–20.45

Testimonianza di un familiare curante

### 20.45–21.00

Domande dal pubblico e risposte

**Seguirà momento conviviale e rinfresco.**

## Maggiori informazioni e iscrizioni

Centro diurno terapeutico CRSS, Manno  
tel. 091 973 23 55

**Per rispettare le indicazioni cantonali su Covid-19 si prega di confermare la propria partecipazione al numero: 091 973 23 55.**