

FAMILIARI CURANTI, GRAZIE!

31 OTTOBRE 2020, 16.00

CENTRO DIURNO TERAPEUTICO DI CROCE ROSSA

Via Norello 9, Manno

«I suoni dell'armonia e del benessere»

Momento di benessere dedicato ai familiari curanti, animato da Ombretta Moccetti e Simona Mazzagatti (Associazione Alzheimer Ticino) e Beatrice Bindella (operatrice olistica specializzata in Riflessologia plantare cromatica, Reiki, Campane Tibetane).

Evento parte dell'iniziativa intercantonale «30 ottobre, Giornata dei familiari curanti»

Maggiori informazioni:
www.ti.ch/familiaricuranti



I suoni dell'armonia e del benessere

Le campane tibetane, vibrando a una particolare frequenza, vanno a riportare equilibrio laddove è venuto a mancare. Se l'organismo è stato "alterato" da situazioni di stress nelle sue più intime e sottili vibrazioni, con riscontri anche fisici ed emotivi, ecco che le campane tibetane possono risultare utili per riportare armonia e benessere. Attraverso le loro vibrazioni fisiche naturali generano un suono armonico che può giovare al corpo, allo spirito e alla mente.

Il suono va a produrre un vero e proprio massaggio vibrazionale che raggiunge anche le zone più remote dell'organismo, sciogliendolo e accarezzandolo dolcemente. I risultati che ne derivano sono: mente più serena, miglioramento del sonno, metabolismo e digestione che si riequilibrano, emozioni che fluiscono liberamente, spirito disteso e sollevato.

Si propongono 2 gruppi di 12 persone ciascuno:

16.00 primo gruppo

17.45 secondo gruppo

La durata della seduta è di circa 50 minuti. Alla fine della seduta i familiari curanti saranno viziati con una tisana calda e dei biscotti.

Il rispetto delle direttive cantonali relative al COVID-19 è garantito.

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

Alzheimer Ticino, Via Antonio Vanoni 8/10 - 6900 Lugano

Tel. 091 912 17 07

info.ti@alz.ch